



Leo
ten Thije-Boonkamp

Wat is de
meerwaarde
van de OOGbus?

Leo ten Thije-Boonkamp (58 jaar), mediawatcher/omgevingsanalist bij de Nationale Politie, heeft op een ochtend in maart een gratis screening gehad in de OOGbus, op dat moment in Apeldoorn. Zijn 5 jaar oude leesbril was reden om een afspraak in te plannen.

Voorafgaand aan de afspraak maakt Leo nog een kort praatje met Harry Bennink, chauffeur van de OOGbus, die zich tevens bezighoudt met het reilen en zeilen hiervan.

Harry: "De OOGbus is in 2008 gestart op initiatief van het Oogziekenhuis Rotterdam. Oorspronkelijk bedoeld als rijdende oogmeting voor zorginstellingen rondom Rotterdam, maar inmiddels door heel het land met vijf bussen. De OOGbus voor de politie is een samenwerking tussen het Oogziekenhuis Rotterdam, de Nationale Politie en de Politie Zorgpolis. Via dit project worden politiemedewerkers (45+) per eenheid uitgenodigd voor een gratis screening."

Tijd voor de oogmeting. Leo stapt de bus in en maakt kennis met Jeroen van Kleij, de optometrist. Na het doornemen van de nodige persoonlijke en medische gegevens mag Leo om de beurt één van zijn ogen afdekken en drie rijen met elk vijf letters lezen, de welbekende test. Na het lezen druppelt de optometrist Leo's beide ogen. Deze druppels verdoven de ogen en maken het zo mogelijk om de oogdruk te meten. Ook tipt hij de ogen aan met een kleurstof (fluoresceïne). De ogen worden hierdoor iets oranje voor beter contrast.

Het licht in de bus wordt gedimd waarna ieder oog met de zogenaamde spleetlamp wordt onderzocht. Jeroen: "Tijdens het spleetlamponderzoek kijk ik naar de voorkant van het oog, het hoornvlies en de lens. Ik bekijk alle structuren van het oog om te zien of er afwijkingen zijn. Daarna kijk ik naar het netvlies en de oogzenuw." Hierna volgt de oogdrukmeting middels een blauw lampje. Jeroen: "Een verhoogde oogdruk kan de oogzenuwen beschadigen waardoor uitval van het gezichtsveld kan ontstaan. Het blauwe lampje is in feite een palletje waar twee prisma's in

zitten, een zogenaamde tonometer. De voorkant van het palletje drukt zachtjes tegen het hoornvlies. Zo wordt de druk van het oog gemeten. Door de eerder gegeven druppel is dit geheel pijnloos, maar toch spannend voor sommigen."

Leo is benieuwd wat de meerwaarde van de OOGbus is ten opzichte van de reguliere opticiens. "Een veel gestelde vraag.", glimlacht Jeroen. "Een opticien is prima in staat om de gezichtscherpte te meten, maar een optometrist voert ook een gedetailleerde oogdrukmeting uit en beoordeelt het hoornvlies, de lens, het netvlies en de oogzenuwen. Wij zijn heel goed in staat om de metingen te interpreteren, hierbij te adviseren en door te verwijzen indien nodig. Informeren over de voordelen van verschillende soorten lenzen en brillen kunnen we ook, maar we doen geen uitgebreide oogmeting. De focus tijdens het onderzoek ligt vooral op een gezondheidscheck van het oog."

De leeftijdsgrens van 45 jaar komt ook ter sprake. "De meeste oogziekten treden op na 45-jarige leeftijd. Onder die leeftijd komen oogziekten bijna niet voor. Tot nu toe zijn we vooral brilgerelateerde problemen tegengekomen, maar ook enkele serieuze afwijkingen." aldus Jeroen. Tijdens de pilot in Limburg en Noord-Holland zijn een paar medewerkers daadwerkelijk doorverwezen naar de oogarts en inmiddels uit de eenheid van Leo ook.

Na afloop krijgt Leo een brief mee waarin de status van zijn ogen is beschreven. De eindconclusie vindt hij persoonlijk de belangrijkste. Met 'Geen oogheekundige afwijkingen.' stapt Leo tevreden de OOGbus uit. Het advies voor een bezoek aan de opticien heeft Leo ook opgevolgd, met als resultaat een nieuwe bril en computerbril.

In 2016 gaat de OOGbus langs bij de eenheden Oost-Nederland, Noord-Nederland, Oost-Brabant en Zeeland-West-Brabant. Ga voor meer informatie naar www.oogbuspzp.nl.